

O pequeno-almoço

Śniadanie

as papas de aveia
owsianka

o sumo de laranja
sok pomarańczowy

o leite
mleko

o presunto
szynka

o café
kawa

o queijo
ser

a compota
dżem

a manteiga
masło

a fruta fresca
świeże owoce

os crepes
naleśniki

as papas de aveia - owsianka



os frutos secos

suszone owoce

a fruta fresca

świeże owoce

os cereais

płatki

o café

kawa

o chá

herbata

o iogurte de fruta

jogurt owocowy

o leite

mleko

o brioche

brioche

o ovo estrelado

jajko sadzone

as bebidas - napoje

o croissant

croissant

a tosta - tost

o sanduíche - kanapka



a torrada

grzanka

o tomate

pomidor

os ovos

jajka

o presunto

szynka

o queijo

ser

o pão - chleb




magellanka

os crepes - naleśniki

as papas de aveia - owsianka

os cereais - płatki

o iogurte de fruta - jogurt owocowy

a compota - dżem

o doce de laranja - dżem z pomarańczy

os frutos secos - suszone owoce

a fruta fresca - świeże owoce

as bebidas - napoje

o leite - mleko

o café - kawa

o chá - herbata

o sumo de laranja - sok pomarańczowy

os ovos - jajka

os ovos mexidos - jajecznica

o ovo cozido - jajko gotowane

o ovo estrelado - jajko sadzone

o pão - chleb

o brioche - brioche

o croissant - croissant

a tosta - tost

a torrada - grzanka

o sanduíche - kanapka

o queijo - ser

a manteiga - masło

o tomate - pomidor

o pepino - ogórek

o presunto - szynka

a salsicha - kiełbasa

a morcela - kaszanka

o patê - pasztet

o buffet - bufet, szwedzki stół